



İSTEK 1915 ÇANAKKALE OKULLARI

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEK	İKİNDİ
1 Kasım 2022 Salı		
SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA	
YUMURTA	NOHUT YEMEĞİ	ÇİKOLATALI KEK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	PIRINÇ PILAVI	MEYVE ÇAYI
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	TURŞU	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
2 Kasım 2022 Çarşamba		
SÜT	DOMATES ÇORBA	
OMLET	SEBZELİ TAVUK SOTE	DOMATES ÇORBA
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	ERİŞTE KAVURMA	KROTON EKMEK
DOMATES SALATALIK	YOĞURT	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
3 Kasım 2022 Perşembe		
SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA	
POĞAÇA	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	KALEM BÖREK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	BULGUR PILAVI	AYRAN
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	MEYVE	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
4 Kasım 2022 Cuma		
SÜT	TARHANA ÇORBA	
YUMURTA	KIYMALI KIBRİT KEBABİ	BİSKÜVİ
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	MAKARNA	IHLAMUR
DOMATES SALATALIK	KAKAO LU PUDİNG	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
7 Kasım 2022 Pazartesi		
SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	
PATATESLİ OMLET	MANTI	KISIR
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	SEBZE SOTE	AYRAN
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	MEYVE	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
8 Kasım 2022 Salı		
SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	
YUMURTALI EKMEK	PATATES YEMEĞİ	FINDIK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	ERİŞTE KAVURMA	MEYVE
DOMATES SALATALIK	YOĞURT	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
9 Kasım 2022 Çarşamba		
SÜT	DOMATES ÇORBA	
YUMURTA	PÜRELİ KÖPTE	MERCİMEK ÇORBA
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	BULGUR PILAVI	KROTON EKMEK
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	AYRAN	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
10 Kasım 2022 Perşembe		
SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA	
POĞAÇA	KURU FASULYE	KALEM BÖREK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	PIRINÇ PILAVI	IHLAMUR
DOMATES SALATALIK	TURŞU	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
11 Kasım 2022 Cuma		
SÜT	BROKOLİ ÇORBA	
PATATESLİ YUMURTA	ÇİFTLİK KEBABİ	ÇİKOLATALI EKMEK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	MAKARNA	SÜT
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	YOĞURT	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
14 Kasım 2022 Pazartesi		
TATIL		
15 Kasım 2022 Salı		
TATIL		
16 Kasım 2022 Çarşamba		
TATIL		

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

KAHVALTI	ÖĞLE YEMEK	İKİNDİ
17 Kasım 2022 Perşembe		
18 Kasım 2022 Cuma		
21 Kasım 2022 Pazartesi		
SÜT	MERCİMEK ÇORBA	
YUMURTA	TAVUK DÖNER	KISIR
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	PIRINÇ PILAVI	AYRAN
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	AYRAN	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
22 Kasım 2022 Salı		
SÜT	TAVUKSUYU ÇORBA	
YUMURTALI EKMEK	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	PATATESLİ BÖREK	KROTON EKMEK
DOMATES SALATALIK	KOMPOSTO	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
23 Kasım 2022 Çarşamba		
SÜT	TARHANA ÇORBA	
PATATESLİ YUMURTA	EKŞİLİ KÖPTE	BİSKÜVİ
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	MAKARNA	IHLAMUR
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	MEYVE	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
24 Kasım 2022 Perşembe		
SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA	
POĞAÇA	MANTI	KALEM BÖREK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	FIRINLANMIŞ SEBZE SOTE	AYRAN
DOMATES SALATALIK	PEYNİR TATLISI	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
25 Kasım 2022 Cuma		
SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	
YUMURTA	NOHUT YEMEĞİ	ÇİKOLATALI EKMEK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	PIRINÇ PILAVI	SÜT
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	TURŞU	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
28 Kasım 2022 Pazartesi		
SÜT	MANTAR ÇORBA	
OMLET	ORMAN KEBABİ	İSPANAKLI PEYNİRLİ BÖREK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	ERİŞTE KAVURMA	AYRAN
DOMATES SALATALIK	YOĞURT	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
29 Kasım 2022 Salı		
SÜT	EZOĞELİN ÇORBA	
YUMURTA	KIYMALI KARNABAHAAR GRATEN	BİSKÜVİ
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	BULGUR PILAVI	MEYVE ÇAYI
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	MEYVE	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
30 Kasım 2022 Çarşamba		
SÜT	HAVUÇ ÇORBA	
PATATESLİ YUMURTA	FIRINDA PILIÇ BAGET	TARHANA ÇORBA
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	MAKARNA	KROTON EKMEK
DOMATES SALATALIK	AYRAN	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
1 Aralık 2022 Perşembe		
SÜT	DÜĞÜN ÇORBA	
YUMURTALI EKMEK	KURU FASULYE	KISIR
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	PIRINÇ PILAVI	AYRAN
HAVUÇ - SALATALIK DİMLERİ	CACIK	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	
2 Aralık 2022 Cuma		
SÜT	ŞEHİRİYE ÇORBA	
SİMİT	KIBRİT KEBABİ	KALEM BÖREK
PEYNİR ZEYTİN ÇEŞİTLERİ	BULGUR PILAVI	IHLAMUR
DOMATES SALATALIK	MEYVE	
TATLI PİKNIK ÜRÜNLERİ	SALATA BAR	